

LA GAZETTE

Bulletin municipal



Spécial EAU



N° 13

*

Juin

à

décembre

2021



Retrouvez-nous sur : **www.mairiesaintfroult.fr**



Le mot de Monsieur le Maire...

Chers amis,

Quel plaisir de vous écrire après cette année encore difficile, sans repas des aînés ni vœux de la mairie !

L'avenir semble quand même s'éclaircir et j'espère que nous pourrons très bientôt retrouver toutes nos libertés.

Pour aborder tout de suite un sujet sensible, nous allons parler de notre fameuse **Antenne 4 G**. Comme vous le savez depuis 2018, l'État a déclaré notre village en « zone blanche ».

Ainsi, l'État s'était engagé à nous équiper afin de pouvoir recevoir et émettre des appels et échanger des données de façon « normale ».

Vous avez pu le constater, l'État n'a pas tenu ses engagements, et les sociétés sous-traitantes chargées de l'installation ont fait preuve de mauvaise volonté et se sont renvoyé les responsabilités, freinant ainsi l'avancée des travaux et nous laissant tous dans une situation inacceptable (encore plus lors des confinements successifs où les habitants ont eu plus que jamais besoin d'utiliser le réseau internet et de communication). Les élus et le personnel de la mairie sont constamment en relation avec les différents services de la SNEF (société qui installe l'antenne), le SDEER (qui installe les raccordements) ainsi que ENEDIS (qui assure l'acheminement de l'énergie).



Toutes nos actions (appels, courriers, mails, rendez-vous) n'ont pas eu la portée attendue. Nous avons donc décidé de saisir l'arbitrage de la préfecture et nous avons fait intervenir notre sénateur Mickaël VALLET.

Nous avons saisi tous les moyens à notre portée, sans toutefois exclure une action en justice contre l'État si jamais les choses n'avançaient pas pendant l'été...

Nous déplorons tous ce manque de considération pour notre commune et ses habitants ainsi que les communes voisines qui par conséquent ne peuvent pas non plus bénéficier d'un réseau correct.

Cependant, la commune continue à avancer et plusieurs projets sont lancés :

- les travaux de voirie vont commencer dès cette semaine pour aménager et sécuriser le carrefour et l'entrée du village coté Saint-Nazaire (durée estimée à trois semaines à partir du 7 juillet). Nous ne pouvions pas commencer plus tôt à cause des transports scolaires. Nous sommes bien conscients de la gêne que cela va occasionner mais ces travaux sont nécessaires. Grâce à cet aménagement nous pourrions comme promis limiter la vitesse de circulation à 30km/h dans tout le village.



Figure 1 : Le carrefour de la Rue de l'Europe et de la Rue de l'Impervée avant travaux.

- Des travaux de rénovation de la rue du 8 mai 1945 très endommagée par les travaux de construction au cours de ces dernières années devraient être engagés à la fin de l'année 2021.



- Un jardin partagé réalisé avec l'école de Saint Froult va être réalisé grâce à un groupe de volontaires, d'élus et aux enseignantes de notre école.

- Les travaux de restauration de la maison rose à côté de la mairie (anciennement la maison de Mlle COMTE qui est aujourd'hui en maison de retraite à Marennes et profite de tout le confort moderne) devraient commencer au début de

l'année 2022. Nous avons pour projet de rénover complètement cette maison emblématique du village et de créer une location qui pourra héberger une famille.

- Pendant le mois de juillet 2021, un distributeur de pain sera installé sur le parking de la salle des fêtes afin de vous permettre d'avoir du pain frais à toute heure. (Pour plus de précisions, voir l'article p. 8). Ce distributeur permettra aussi d'assurer le relais lors des jours de fermeture de « La Renverse » qui continue à assurer le dépôt de pain. Pour vous assurer ce nouveau service, nous avons mis en place un partenariat avec la boulangerie de Soubise.
- Les services de livraison de fruits et légumes ainsi que de fruits de mers mis en place pendant le confinement sont toujours en marche et vous êtes nombreux chaque semaine à passer commande auprès de la mairie (commandes le mardi par mail et réception en mairie le jeudi après-midi). J'en profite pour remercier le personnel de mairie ainsi que les élus qui prennent sur leur temps libre pour aller chercher les produits au marché de Rochefort.



J'en profite pour remercier les nombreux propriétaires de chiens qui utilisent les bornes d'hygiène canine installées par la mairie et j'invite encore une fois ceux qui oublient de ramasser à faire preuve de civisme, à utiliser les aménagements mis en place et financés par la mairie et à respecter le travail des enfants de l'école et des enseignantes qui ont réalisé des panonceaux de rappel des règles basiques de savoir vivre.

J'espère de tout cœur que nous pourrons profiter de ce bel été et je vous recommande encore la plus grande prudence face à ce virus que nous avons tant de mal à éradiquer.

Nous sommes à votre disposition pour toute information. N'hésitez pas à venir à la rencontre de vos élus qui sont tous les jours sur le terrain.

Je vous souhaite à tous et toutes une belle saison estivale entourée de vos proches, recevez mes amitiés sincères.

Votre maire,

Simon VILLARD



Informations pratiques

La Mairie de Saint-Froult..... : 05.46.84.92.44

Téléphone portable d'urgence mairie (wee-end - jours fériés)..... : 06.74.52.90.81

E-mail de la mairie : mairie@stfroult.fr

Horaires d'ouverture : lundi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 18h. Le jeudi de 13h30 à 18h.



Numéros de téléphone école de Saint-Froult... : 05.46.84.96.72

De l'école de Beaugeay..... : 05.46.83.24.96

De l'école de Moëze..... : 05.46.84.95.28



Assistantes maternelles de Saint-Froult :

- **Martine Brassié, 8 rue du 8 mai 1945 : 09.88.18.79.14**

- **Rachel Lack, 16 rue de l'Europe : 06.87.71.25.05**

Cabinets d'infirmiers :



- **Dominique Parchemin et Marie-Paule Waquet,
9 place du GI de Gaulle à Moëze..... : 05.46.82.25.22**

- **Lionel Yven et Maud Bodin,
15 bis rue Lafayette à Port-des-Barques..... : 05.46.83.98.13
07.82.39.23.13**

Praticienne en soin ostéo énergétique :

- **Stéphanie Lafont (réflexologie, aquatérapie...)
6 rue de la Groie à Saint-Froult..... : 06.09.26.31.84**



SAMU..... 15

POLICE SECOURS..... 17

SAPEURS-POMPIERS..... 18

Secours en Mer..... 196

Appel d'Urgence Européen..... 112

CROIX-ROUGE (Cellule psychologique)..... 09.70.28.30.00

PHARMACIE RODIER Soubise..... 05.46.84.92.11

PHARMACIE BERNIER Port-des-Barques..... 05.46.84.80.23

Violences faites aux femmes..... 3919

(ou à la pharmacie pour donner l'alerte, soit directement au pharmacien, soit par code en disant « Masque 19 » si le conjoint violent est présent).



Les votes de Saint-Froult - Régionales au 1^{er} Tour.

273 inscrits



Candidats	%	Nombre de voix
Edwige DIAZ (Rassemblement National)	24,44	33
Alain ROUSSET (Liste Union à Gauche)	24,44	33
Nicolas THIERRY (Liste Ecologique)	14,81	20
Nicolas FLORIAN (Les Républicains)	9,63	13
Geneviève DARRIEUSSECQ (Liste Union du Centre)	9,63	13
Clémence GUETTE (Liste Extrême-Gauche)	8,89	12
Eddie PUYJALON (Liste Divers-Droite)	8,15	11
Guillaume PERCHET (Liste Extrême-Gauche)	0	0
Taux de participation	51,65	
Votes blancs et nuls		6
Nombre de suffrages exprimés		135

Les votes de Saint-Froult - Régionales au 2^{ème} Tour.

Candidats	%	Nombre de voix
Edwige DIAZ (Rassemblement National)	30,30	40
Alain ROUSSET (Liste Union à Gauche)	35,61	47
Nicolas THIERRY (Liste Ecologique)	14,39	19
Nicolas FLORIAN (Les Républicains)	10,61	14
Geneviève DARRIEUSSECQ (Liste Union du Centre)	9,09	12
Taux de participation	50,55	
Votes blancs et nuls		6
Nombre de suffrages exprimés		132

Les votes de Saint-Froult - Départementales au 1^{er} Tour.

Candidats	nombre
Anne BRACHET et Mickaël VALLET	95
Richard GUERRIT et Stéphanie MOUMON	42
Taux de participation	52,01
Votes blancs et nuls	5
Nombre de suffrages exprimés	137

Les votes de Saint-Froult - Départementales au 2^{ème} Tour

Candidats	nombre
Anne BRACHET et Mickaël VALLET	96
Richard GUERRIT et Stéphanie MOUMON	40
Taux de participation	50,92
Votes blancs et nuls	3
Nombre de suffrages exprimés	136



Il est à noter que notre village est la plus petite commune du canton mais celle où la participation a été la plus forte.

Informations pratiques sur Saint-Froult

Quelle est la part communale de votre Taxe Foncière ?

Depuis 1996, le conseil municipal de la commune de Saint-Froult a choisi de ne pas augmenter le taux de la taxe foncière sur les propriétés bâties.

Il reste donc inchangé pour cette année 2021 à 19.52 %.

Cependant, l'article 16 de la loi n°2019-1479 de finances pour 2020 a prévu la suppression progressive de la taxe d'habitation sur les résidences principales et un nouveau schéma de financement des collectivités territoriales et de leurs groupements.

En conséquence, la commune ne perçoit plus de taxe d'habitation depuis 2020. Elle ne perçoit que le produit de la taxe foncière sur les propriétés bâties (TFPB) et la taxe foncière sur les propriétés non bâties (TFPNB).

De plus, dans le cadre du nouveau schéma de financement, le taux de TFPB du département, qui est de 21.50 %, sera ajouté à celui de la commune.

Pour l'année 2021, quand vous recevrez votre avis pour le paiement de la taxe foncière, ne soyez pas étonnés de voir un taux de 41.02% !



Une nouvelle rue et un nouveau nom pour « L'espace-vert-derrière-la-salle-des-fêtes » à Saint-Froult !



Deux moulins se dressaient fièrement à Saint-Froult, laissant les vents se saisir de leurs ailes imposantes et faire rouler la meule à moudre pour le plus grand bonheur du meunier et de ses habitants. Nous pouvons toujours admirer le **Moulin Blanc** rue de l'Europe qui, privé de ses ailes, garde son imposante stature de pierre et exhibe vers l'Est sa vieille porte à carreaux de verre. Le **Moulin rouge** a probablement été détruit après 1824 puisqu'il est signalé encore sur les cartes du cadastre napoléonien à l'emplacement de la grande maison de maître aux volets violets rue de l'Europe. Cette nouvelle rue éponyme le gardera à jamais dans nos mémoires.



L'ancien « espace-vert-derrière-la-salle-des-fêtes » s'appellera désormais le **Jardin de Marguerite**, en souvenir de Mademoiselle Marie-Claire Comte (son deuxième prénom est Marguerite), célèbre habitante de notre village. Elle a habité très longtemps juste en face, la maison rouge, tant reproduite avec bonheur par de nombreux artistes.





Un distributeur de pain frais à Saint-Froult !

Monsieur et Madame LEMOINE tiennent la boulangerie « *Le Pétrin des Gourmands* » à SOUBISE. Ils vont installer très prochainement, à Saint-Froult, sur le parking de la salle des fêtes, un distributeur de pain frais, cuit dans la nuit. 50 pains frais seront tous les jours à votre disposition dès 7h du matin, sauf le lundi. Le pain de la veille sera enlevé. Vous aurez le choix entre la Baguette Ordinaire pour 0,95€ et la Tradition à 1,10€. L'appareil prendra votre paiement soit en carte bleue, soit en espèces.

Gageons sur le succès de cette opération qui permettra aux habitants de Saint-Froult d'avoir du pain frais à table en toute circonstance !

PS : « *La Renverse* » continuera par ailleurs à assurer le service du dépôt de pain sur leurs horaires d'ouvertures.



La Renverse a 5 ans !

Oufff, La Renverse a réussi à traverser cette drôle de période notamment grâce aux aides de l'état, de la région et de notre mairie qui a accepté de baisser notre loyer sur quelques mois.

L'unique commerce du village s'ancre encore davantage dans la promotion des produits locaux et de saison préparés chaque jour par la Cheffe Céline pour régaler vos papilles à petit prix.

Plus que jamais, les valeurs portées par La Renverse sont importantes : La ruralité heureuse, la culture, l'échange, les produits locaux, le respect de l'environnement. Ainsi, notre établissement a reçu les participants à l'université de la biodiversité (un événement national qui se déroulait à Rochefort)

et également la visite d'un journaliste qui a consacré un beau reportage à notre travail (retrouvez le sur Internet : TV7 - Mode d'emploi). La Renverse a également été sélectionnée par le ministère de la culture pour son exemplarité en matière de diffusion de la culture en milieu rural.



Cependant, malgré la levée progressive des restrictions sanitaires, l'équipe de La Renverse préfère attendre septembre pour imaginer une nouvelle programmation culturelle. Ainsi nous pouvons d'ores et déjà annoncer une soirée spéciale consacrée aux Chauves-Souris le vendredi 8 octobre prochain co-organisée avec le département, la LPO et Nature environnement 17. Vous pourrez suivre son évolution sur notre site internet (www.larenverse.fr). Bientôt de beaux concerts, conférences, pièces de théâtre... nous permettrons de retrouver la convivialité chère à nos cœurs.

En attendant, la saison a commencé et nous vous accueillons du jeudi au dimanche midi et soir. La réservation est toujours conseillée.

Nous resterons ouverts durant les travaux du mois de juillet en espérant que cela n'impactera pas trop notre activité.

Nous vous souhaitons un très bel été et serons ravis de vous accueillir !

Céline et Yann

[La Renverse - 06 62 32 03 67](http://www.larenverse.fr)



LA MAIRIE VOUS INFORME ET VOUS ALERTE GRÂCE À PANNEAUPOCKET



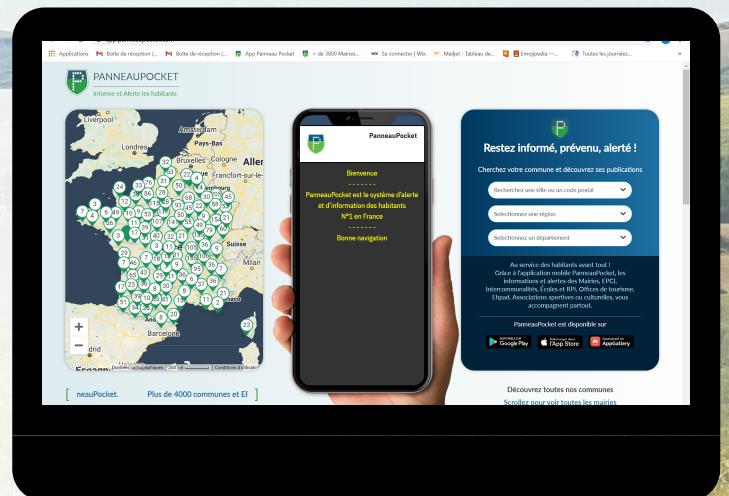
- 1 Téléchargez l'application **PanneauPocket**
- 2 Recherchez votre commune
- 3 Cliquez sur le ❤️ à côté de son nom pour l'ajouter à vos favoris

**100%
GRATUIT**

**100%
ANONYME**

**0%
PUBLICITÉ**

Disponible aussi
sur votre ordinateur
app.panneaupocket.com



PANNEAUPOCKET
Informe et Alerté les habitants

Disponible gratuitement sur





TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT VOTRE APPLICATION PANNEAUPOCKET

pour recevoir les alertes et les informations de votre Commune

EN 4 CLICS

1

Ouvrez votre application **Play Store, App Store ou AppGallery** sur votre téléphone ou sur votre tablette.



2

Tapez "**PanneauPocket**" dans la barre de recherche en haut de l'écran ou en bas à droite grâce à la loupe (selon les téléphones).

3

Le logo de PanneauPocket apparaît à côté de l'application PanneauPocket en tête de liste. Cliquez sur "**Installer**" ou "**Obtenir**".

4

Il ne vous reste plus qu'à **cliquer** sur le 🧡 à côté du nom de votre commune. Vous recevrez les notifications de son actualité en temps réel.

Félicitations, vous venez d'installer PanneauPocket sur votre téléphone ou votre tablette !

Retrouvez également toutes les infos et alertes depuis un ordinateur sur **app.panneaupocket.com**

BONNE UTILISATION !

L'application est gratuite, si votre téléphone vous demande de rentrer une carte bleue, cliquez sur "passez cette étape".



TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION PANNEAUPOCKET

*Pour vous informer et vous alerter, votre
Mairie s'équipe de **PanneauPocket**.*

Toute l'actualité de votre commune, les événements, les informations de coupures réseaux, travaux sur la voirie, alertes météo et bien plus encore... seront toujours dans votre poche, où que vous soyez, quand vous le souhaitez.

Disponible sur **Play Store** (Android), **App Store** (Apple)
ou **AppGallery** (Huawei)



Retrouvez également toutes les infos et alertes des
communes depuis un ordinateur
sur **app.panneaupocket.com**

100%
anonyme,
gratuit et
sans publicité





Commémoration du 8 mai 1945...

Cette année encore, masqués et à bonne distance, Monsieur le Maire Simon Villard commémora la fête de la victoire du 8 mai 1945. Il était entouré

de sa première adjointe madame Jacqueline Philippe, de monsieur le maire de Soubise Lionel Pacaud, de monsieur le maire de Moëze Didier Portron, de monsieur le premier adjoint de Saint-Nazaire-sur-Charente Christophe Lalanne Le Priol, de monsieur Bieth président de la FNCR, de monsieur Gonzalez représentant la SMLH et l'UNC, de monsieur Seigneau membre de la FNCR, et de trois porte-drapeau, fidèles pour transmettre la mémoire de notre Histoire.

Simon Villard lut le texte de Madame Geneviève Darrieussecq, ministre déléguée auprès de la ministre des Armées chargée de la mémoire et des anciens combattants.

« 8 mai 1945,

Par deux fois, l'Allemagne a signé sa capitulation sans condition. Pour l'Europe, la délivrance est là, la guerre est finie. Enfin. Après tant de souffrances et de désolations, après tant d'espérances et de luttes acharnées. Même les épreuves les plus douloureuses ont une fin. Même les tempêtes les plus dévastatrices s'achèvent.

Une joie bouleversée emplit les cœurs, les drapeaux ornent les fenêtres, les embrassades se noient dans la liesse populaire. Derrière les larmes de joie, celles de la peine affleurent. Personne n'oublie les villes ruinées, les vies dévastées, personne n'oublie que l'humanité a payé le plus lourd tribut de son histoire. Notre monde en fut à jamais changé. La Seconde Guerre mondiale est une rupture pour notre civilisation qui se sait, encore davantage, fragile et mortelle.

Soixante-seize ans plus tard, reliés par notre mémoire commune et épris de la même reconnaissance, nous nous unissons par la pensée et par notre hommage pour saluer le souvenir de celles et ceux qui ont combattu et abattu le fléau nazi.



Pour notre pays, rien ne fut simple, ce combat prit de nombreux visages et la victoire mille chemins. Malgré les ardents soldats de Moncornet, d'Abbeville, des Alpes, de Saumur et tous « ceux de 40 », l'ombre de l'occupation, de la division puis de la collaboration a jeté son voile obscur sur la France.

Il y a 80 ans, en 1941, les flambeaux de la Résistance brillaient déjà. Le flot du refus et de l'espérance montait tandis que la répression forgeait son funeste souvenir à Chateaubriant, au camp de Souge ou au Mont-Valérien. La France libre recevait les ralliements des territoires ultramarins et poursuivait son inlassable épopée. Dans les sables de Koufra, elle nouait un pacte avec la victoire et par la voix du colonel Leclerc regardait déjà vers Strasbourg. A l'instar d'Hubert Germain, dernier des compagnons de la Libération, ce fut toute une jeunesse ardente et résistante qui refusa la défaite et l'asservissement, qui refusa de servir les desseins de l'occupant. Tous, ils ont permis à la France de s'asseoir à la table des vainqueurs.



Figure 1 : On aperçoit Hubert Germain au centre et en arrière-plan. Le Général de Gaulle est venu saluer les compagnons de la libération.

Cela fut rendu possible par le combat acharné des armées françaises et des armées alliées, par les Forces Françaises Libres qui jamais ne cessèrent la lutte, par le dévouement des résistants de l'intérieur, par chaque Française et Français qui a refusé l'abaissement de la France et la négation de ses valeurs. Notre gratitude demeure indéfectible.



Figure 2 : Malraux

Entendons les mots de Malraux : « un monde sans espoir est irrespirable ». La victoire de 1945 est le succès de l'espérance, mais elle est aussi l'aube d'un nouvel effort collectif pour la reconstruction, pour la paix et pour l'Europe. Hier comme aujourd'hui, face à aux épreuves et aux crises du temps, la Nation française se tient debout, résiliente et espérante.

Unis et solidaires, souvenons-nous de l'adversité surmontée et de la liberté reconquise. »

La puissante et vibrante voix de Roberto Alagna envoya dans le ciel bleu azur et par les ruelles de notre village les notes et paroles de notre hymne national.

Simon Villard émit le souhait qu'à l'issue de la prochaine commémoration, nous pourrions enfin enlever le masque et nous retrouver chaleureusement autour d'un pot...





Le Relais Petite Enfance

Le Relais Petite Enfance a souhaité participer à un évènement national, appelé les Girafe Awards, proposant à l'ensemble des structures petite enfance de participer à un concours sur une thématique prédéfinie. Le contexte sanitaire et le confinement ayant rendu les délais trop courts, il a été choisi de poursuivre le projet mais sans le présenter au concours.

Nous avons donc travaillé à l'élaboration d'un projet commun avec les assistantes maternelles qui a abouti à un temps convivial entre les familles, les enfants et les professionnelles.

Pour ce faire, plusieurs ateliers ont été proposés dans le cadre des animations du relais afin de concrétiser le projet.



Les assistantes maternelles ont choisi comme thématique « le développement du jeune enfant mis en parallèle avec le développement des plantes ».

Pendant plusieurs semaines, différents éléments se rapportant au potager et à la croissance de l'enfant ont été réalisés : plantations dans les carrés potagers mis à disposition par l'école maternelle et élémentaire d'Echillais et de l'accueil de loisirs du SEJI, ateliers peintures (supports affichages, silhouettes).



Le samedi 12 Juin 2021 le relais a proposé un atelier partagé parents/professionnel(le)s/enfants dans la cour de l'école maternelle d'Échillais.



Ce fut l'occasion de présenter le fruit de ce travail aux parents. Ces derniers ont pu déambuler dans la cour et dans le carré potager attendant, où les enfants ont pu mettre en terre de nouveaux plants, en utilisant une technique de permaculture (paillage),

en plus de ceux des ateliers précédents (tomates, courges ...).

Plusieurs autres espaces étaient proposés aux enfants : un autour des plantations de graines, un atelier des senteurs autour des herbes aromatiques, puis un atelier lecture autour du potager et des animaux du jardin.



Tous ces ateliers ont été animés par les assistantes maternelles et les animatrices du relais.

Les animatrices du relais petite enfance du SEJI tiennent à remercier pour la réalisation de ce projet :

- Toutes les professionnelles participantes pour leur implication
- Le président de l'association échillaisienne « les jardins du marais » pour son aide précieuse à la réalisation de ce projet (don de graines et de plants, copeaux de chanvre pour le paillage).
- Les ateliers techniques de la commune d'Échillais pour le don de terreau et la remise à niveau de terre des carrés potager.
- Mme Canaud, vice-présidente du SEJI chargée de la petite enfance présente tout le long de la matinée pour cet événement.

Nous remercions également toutes les familles qui ont participé à la réussite de cette matinée. Cette mobilisation nous conforte dans notre souhait de poursuivre ce type de projet l'année prochaine.

Anne SUIRE et Stéphanie PAUTRAT, animatrices du RPE

Le réseau hydrographique de la Charente-Maritime

est l'ensemble des éléments naturels (fleuves, rivières, ruisseaux) ou artificiels (canaux) drainant le territoire de notre département. Ce réseau départemental est long de près de 3 000 km d'écoulement, hors marais.

Pour commencer, qu'est-ce qu'un cours d'eau ? Aucune définition n'existait avant la loi du 8 août 2016. La nécessité de définir un « cours d'eau » est apparue avec la reconquête de la biodiversité, de la nature et des paysages. « Un cours d'eau est un écoulement d'eaux courantes dans un lit naturel à l'origine, alimenté par une source et présentant un débit suffisant la majeure partie de l'année. L'écoulement peut ne pas être permanent compte tenu des conditions hydrologiques et géologiques locales. » Voilà qui est dit !

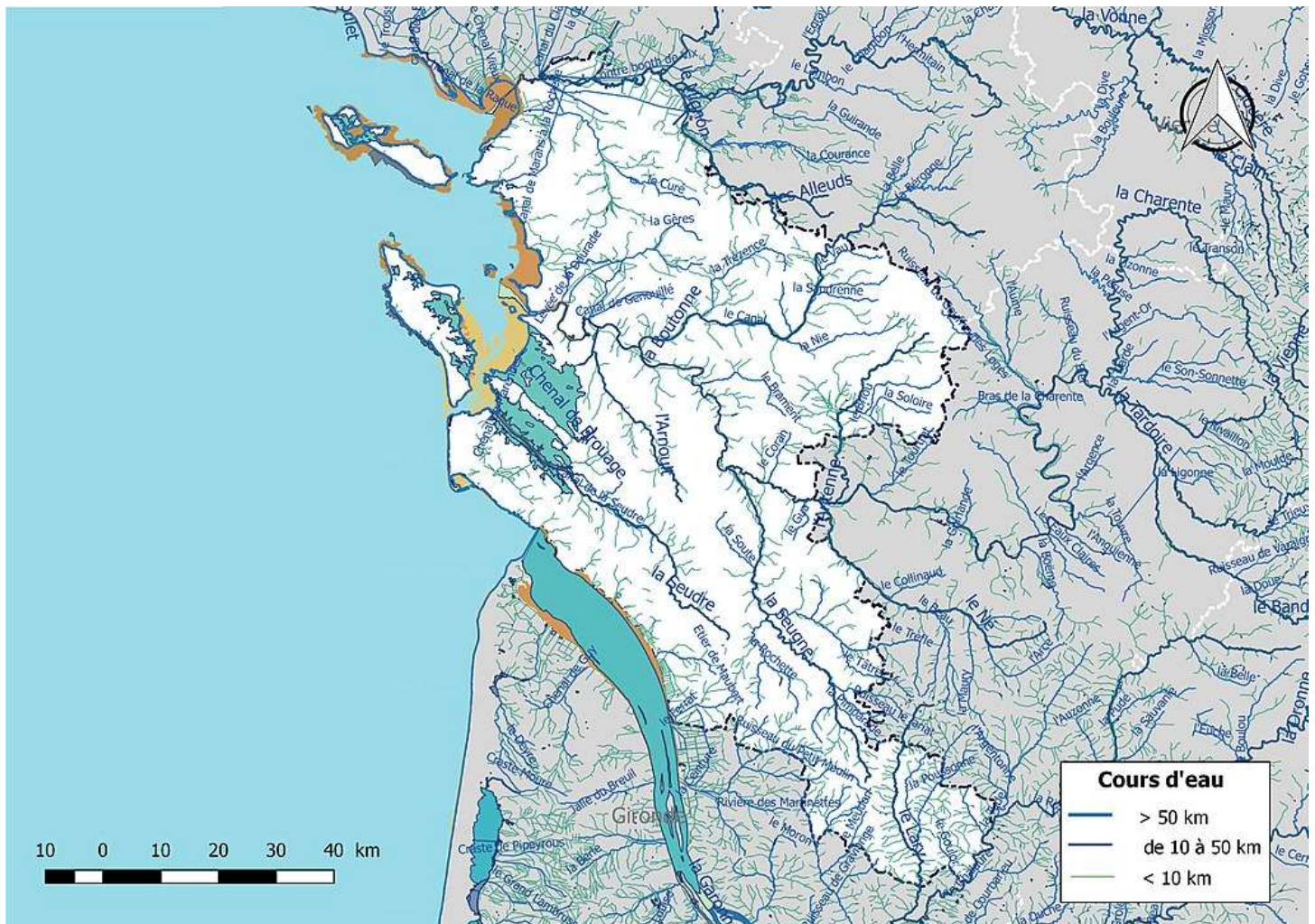


Figure 1: Carte de l'ensemble du réseau hydrographique de la Charente-Maritime - Roland45 (travail personnel)

Ensuite, on attaque un découpage régional sur la Charente Maritime, avec des secteurs, sous-secteurs et bassins versants, des unités hydrographiques de référence (UHR). Le département se décompose en quatre grands bassins versants :

- le bassin de la Loire ($117\,000\text{ km}^2$),
- le bassin de la Charente, le plus petit bassin versant d'Adour-Garonne ($10\,549\text{ km}^2$) qui occupe une grande partie centrale du département et s'y répartit en trois UHR : « Charente aval » drainée par la Charente et le Né, « Boutonne » et « les Marais de Charente »
- le bassin de la Dordogne ($24\,000\text{ km}^2$) au sud du département,

- les fleuves côtiers qui regroupent deux UHR : « Seudre Baie de Marennes d'Oléron » et « Estuaire de la Gironde ».

A ce point, je vous invite à découvrir la *Carte de l'ensemble du réseau hydrographique de la Charente-Maritime* ci-dessus. Saint-Froult, monticule au milieu des marais, y est représenté en tant qu'île bien sûr.

Les principaux cours d'eau de la Charente sont suivis de près. Des [stations de mesures](#) sont disposées de façon à enregistrer et conserver les informations recueillies dans une base de données nationale (Banque Hydro). Ces stations permettent de calculer les débits instantanés journaliers, mensuels, etc. à partir de la hauteur de l'eau et de la relation entre les hauteurs et les débits (ce qu'on appelle les *courbes de tarage*).

Le [domaine public fluvial](#) est composé d'un *domaine public naturel* (cours d'eau et lacs appartenant à l'état) et d'un *domaine public artificiel* (canaux, plans d'eau et ports intérieurs appartenant à une personne publique). En Charente-Maritime, la navigation sur les eaux du domaine public fluvial bien délimitées est maritime : c'est le cas par exemple sur la Charente, du pont suspendu de Tonnay-Charente à l'alignement du feu aval de la rive gauche à Port-des-Barques et du centre du fort Vasoux en rive droite. Et pas au-delà !

Notre département abrite environ 110 000 ha sur environ 200 000 ha de marais du littoral atlantique (allant du Morbihan à la Gironde). Ces [marais](#) constituent de vastes zones humides rétro-littorales, le long des grands fleuves de la Sèvre Niortaise, de la Charente, de la Seudre et de la Gironde, ainsi que de leurs affluents la Boutonne et la Seugne. Ils peuvent être doux, c'est-à-dire qu'ils sont exclusivement alimentés par de l'eau douce et réaménagés à des fins agricoles, ou salés car alimentés en eau salée par l'intermédiaire d'un réseau de digues, de chenaux et de « ruissons » (nom typiquement *charento-vendéen*) désignant un petit canal alimenté par un chenal dont l'eau se déverse dans les claires ou les salines).



Figure 2 : Marais autour de Saint-Froult (MBG)

Faisons ainsi le tour de notre département :

- Le [Marais Poitevin](#) est doux et est alimenté par la Sèvre Niortaise et le Curé. L'ensemble de ses canaux convergent vers la baie de l'Aiguillon.
- Les [marais de Rochefort Nord](#) sont alimentés par le canal de Charras ainsi que la station du Pont Rouge.
- Les [marais de Brouage](#) sont alimentés par l'Arnoult, le canal de la Charente à la Seudre et le canal de Brouage.
- Les [marais de la presqu'île d'Arvert](#) et la [bordure de la Gironde](#) s'écoulent dans la Seudre ou la Gironde.
- Les [marais de bordure de Charente](#), de [Boutonne](#) et de [Seugne](#) sont doux.
- Les [marais de la Seudre et des îles](#) sont salés.

Administrativement, la [gestion de l'eau](#) est répartie en 7 bassins hydrographiques en France métropolitaine. Notre département est à cheval sur deux bassins : le bassin Loire-Bretagne au nord, le bassin Adour-Garonne au sud. Et nous avons quatre sous-bassins administratifs qui se somment

« Dordogne », « Charente », « Côtiers aquitains et charentais » et « Loire aval et côtiers vendéens ». Chacun à son niveau travaille en commissions territoriales, locales avec des élus, des usagers et des administrateurs pour une meilleure prévention des risques en tout genre, pour la réparation de dommages, pour la cohérence hydrographique d'un bassin ou d'un sous-bassin hydrographique.

Toutes ces réglementations ont nécessité la création d'une [police de l'eau](#) afin de réglementer les installations, les ouvrages, les travaux ou les activités qui peuvent exercer des pressions sur les milieux. Cette police est assurée par :

- La police de l'eau et des milieux aquatiques,
- La police de la pêche,
- La police des installations classées.

Sous l'autorité du préfet, ils se décomposent en différentes missions, directions, offices, fédérations pour une meilleure surveillance de l'eau de notre département. La gendarmerie et les maires sont compétents pour constater les infractions et les pollutions.

Il existe la possibilité de créer des « syndicats de rivière » à vocation unique ou multiple, qui seront compétents sur une zone définie pour mener toutes actions concernant la gestion d'un cours d'eau, de ses affluents, comme l'assainissement, la restauration, des travaux d'entretien...

La loi du 13 août 2004 permet aux groupements à fiscalité propre, ainsi qu'aux syndicats mixtes, de pouvoir instaurer une entente sur des sujets relevant leur compétence, mais dépassant leurs aires géographiques. C'est exactement ce cas de figure qui a poussé la [communauté des communes du Bassin de](#)

[Marennes](#) et la [communauté d'agglomération Rochefort Océan \(CARO\)](#) à créer en 2016 une [entente intercommunautaire](#) pour une gestion concertée du marais de Brouage, avec l'ensemble de ses usagers. Objectif : identifier et mettre en œuvre les mesures afin de préserver une biodiversité et un paysage exceptionnels (travaux, curage des canaux, gestion des niveaux d'eau...), tout en confortant les activités primaires (élevage, conchyliculture) et de loisirs (chasse, pêche, promenade).

On arrive à ce qui semble évident pour une région en partie transformée par la main de l'homme depuis des siècles. Il faut [entretenir les cours d'eau](#). Ce qui maintiendra ce cours d'eau dans son profil d'équilibre, de permettre l'écoulement naturel des eaux et de contribuer à son bon état écologique. Notamment, on enlèvera des embâcles, débris et atterrissements, flottants ou non, par élagage ou recépage de la végétation des rives. Selon leur nature, les travaux d'entretien sont soumis à autorisation ou déclaration.

Il faut aussi [aménager des cours d'eau](#) parfois, en réalisant des travaux routiers, des bâtiments. Il faut [protéger les berges](#), [restaurer des profils de cours d'eau](#), en supprimant un méandre par exemple. Enfin il faut [assurer la continuité écologique](#) comme la possibilité de circulation des espèces animales et le bon déroulement du transport des sédiments.

Le comité de bassin se penche également sur deux éléments essentiels : [l'analyse de la qualité des eaux](#) et [l'identification des activités à l'origine de la dégradation de ces milieux](#).



Figure 3 : ucciani-dessin.com

de

Par [la pêche et les peuplements piscicoles](#), on peut déceler la bonne santé d'un cours d'eau. Là encore, on s'est fait plaisir en classant les cours d'eau en deux catégories :



Figure 5: Omble chevalier (wikipédia)



Figure 4: Perche (wikipédia)

- Un cours d'eau de première catégorie sera peuplé de truites, d'ombles chevalier, d'ombres communs, de huchons. Ils sont accompagnés de vairons, chabots, etc. Chez nous, ces « rivières à truites » sont la Boutonne vers Saint-Jean-d'Angély, le Coran et l'Antenne (affluents de la Charente), le Mignon (du côté de Mauzé) et la Maine ou Rochette, affluent de la Seugne.
- Un cours d'eau de deuxième catégorie est peuplé essentiellement de poissons blancs et de carnassiers comme le brochet, le sandre et la perche. Ce sont des rivières qui peuvent être également peuplées de silures depuis quelques années.

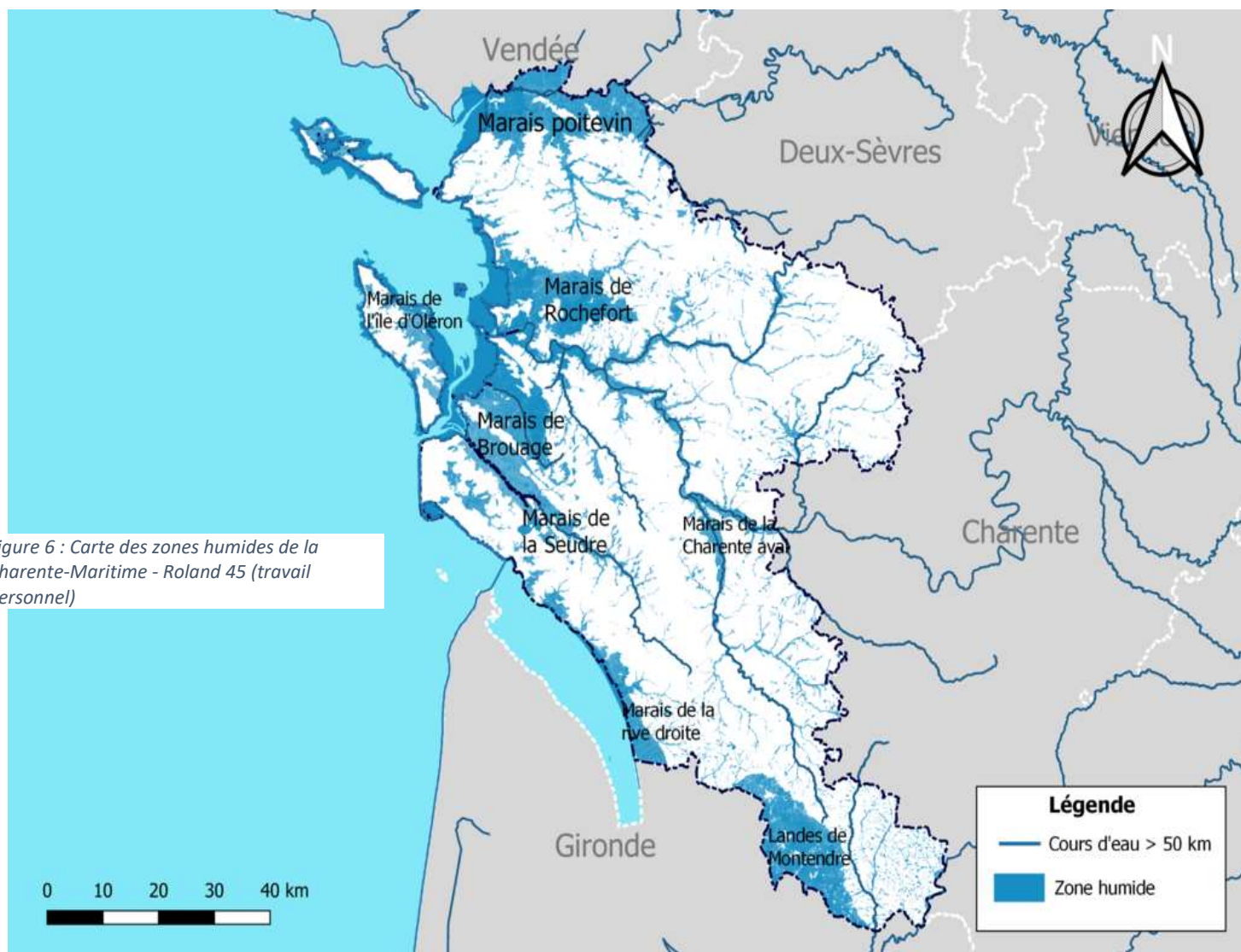


Figure 6 : Carte des zones humides de la Charente-Maritime - Roland 45 (travail personnel)

Le risque d'inondation est un risque majeur dans notre département. On distingue deux types d'inondation :

- Par débordement de cours d'eau (324 communes sont reconnues vulnérables à ce risque dans le dossier départemental des risques majeurs de la Charente-Maritime)
- Par ruissellement urbain (299 communes vulnérables).

Par ailleurs, (et nous le savons bien à Saint-Froult qui redevient alors une île comme lors de la tempête Xynthia), de nombreuses communes sont exposées à des inondations de submersion marine dues à une brusque élévation de la mer.

C'est ainsi qu'est géré l'immense réseau d'eau de notre territoire départemental, berceau de la rencontre amoureuse entre Dame Charente et ses affluents avec Seigneur Océan et ses pertuis...

M.-B. Gonzalez

Figure 7 : Photo aérienne de la Seudre (A. Gonzalez) – « Que d'eau, que d'eau !!! » aurait pu dire de cette étendue Monsieur Mac-Mahon (président de la France de 1873 à 1879), comme lorsqu'il découvrit l'importante crue de la Garonne les 23 et 24 juin 1875, ce à quoi lui répondit le préfet du département : « Et encore, Monsieur le Président, vous n'en voyez que le dessus... ! »





Figure 1 : Station de lagunage de Saint-Froult.

Où vont les eaux usées

des habitants Saint-Froult ?

Avec mes remerciements à Didier TARD pour son aimable participation - MBG.

On a tous en mémoire ces scandales sur l'évacuation d'eaux usées par de gros tuyaux près des plages fréquentées tout le long de la côte ouest de l'Atlantique... Cette époque est révolue, heureusement. On a mis en place un moyen simple, naturel, peu coûteux et efficace permettant de traiter les eaux usées. Sur une grande échelle, c'est-à-dire pour toute une ville, Rochefort est la ville pionnière de ce traitement naturel. Dès 1985, elle s'est équipée de la plus grande station de lagunage d'Europe.

Regardons de plus près comment fonctionne la station de Rochefort pour comparer ensuite avec celle de Saint-Froult qui utilise maintenant sa propre station de lagunage.

La station de lagunage de Rochefort comprend 35 hectares de bassins sur une superficie de 70 hectares, et traite environ 5000 m³ d'eaux usées par jour. L'eau épurée de la station de lagunage de Rochefort est ensuite rejetée à la Charente. (Vous pourrez la visiter dès que la Covid sera éradiquée en réservant depuis l'Espace Nature, Place Colbert à Rochefort, par téléphone au 05.46.82.12.44, ou par mail : espace.nature@lpo.fr.)

A Saint-Froult, la station de lagunage naturel est mise en service le 31 décembre 2001. . Nous avons trois stations de relevage installées aux trois coins du village et permettant aux pompes de pousser les eaux usées sur une pente douce vers les bassins. Notre plat pays nécessite en effet ce coup de pouce. Puis les eaux traversent successivement trois bassins de décantation. 80 m³ d'eau usées y sont traitées ainsi chaque jour. L'eau épurée de la station de lagunage de Saint-Froult est rejetée dans les marais. Son fonctionnement est prévu pour 530 habitants. Elle est gérée par le Syndicat des Eaux et entretenue par la SAUR

Comment fonctionne une station de lagunage ?

Un premier traitement physique se décompose en quatre phases :

- En entrée des eaux usées, le prétraitement permet de filtrer tous les déchets supérieurs à 6 mm de diamètre.
- Deuxième phase : le dessablage.
- Ensuite le dégraissage.
- Enfin les boues sont évacuées en décantation.

Puis l'eau décantée subit un traitement biologique : il consiste à laisser l'eau circuler dans plusieurs lagune ré-oxygénées grâce à l'action du vent et du soleil. Trois mois sont nécessaires entre l'arrivée des eaux usées et leur sortie des bassins une fois rendue propre.

Les stations de lagunage sont des lieux d'accueil de milliers d'oiseaux aquatiques. Ils sont les bienvenus car ils se nourrissent de plancton. La LPO aménage des bassins spécifiques. Par exemple, vous verrez dans ce qui tient lieu de troisième bassin une île à canards grands consommateurs de lentilles d'eau bien envahissantes. On obtient ainsi le juste équilibre.

Il existe cependant quelques contraintes : Les boues accumulées au fond des premiers bassins doivent être enlevées tous les 5 à 10 ans selon la taille. Ces boues peuvent servir de fertilisant en épandage sur les champs cultivés. Il faut entretenir le terrain alentour en le fauchant régulièrement. Il faut lutter contre les rongeurs qui pourraient détériorer l'étanchéité essentielle des bassins. Autre condition, comme vous le remarquez, les bassins ont une forme rectangulaire pour une meilleure facilité d'entretien.

Pourquoi est-il nécessaire d'installer plusieurs bassins ?

Les eaux usées s'écoulent lentement, par gravitation, de bassin en bassin :

- les effluents chargés de nutriments assurent le développement du phytoplancton et d'algues vertes ;
- celles-ci libèrent de l'oxygène par photosynthèse, dans l'eau près de la surface ;
- des bactéries aérobies (qui nécessitent de l' O_2 pour vivre) s'installent dans cette zone où elles consomment l'oxygène tout en oxydant la matière organique ;
- cette matière décante, puis est décomposée par des bactéries anaérobies (qui se développent dans les milieux dépourvus d' O_2).

Le traitement des eaux usées est ainsi assuré naturellement, grâce au facteur temps et à plusieurs bassins en série (3 au minimum). Il faut prévoir une surface de 6 m^2 par habitant pour le premier bassin puis 3 m^2 pour les autres bassins.

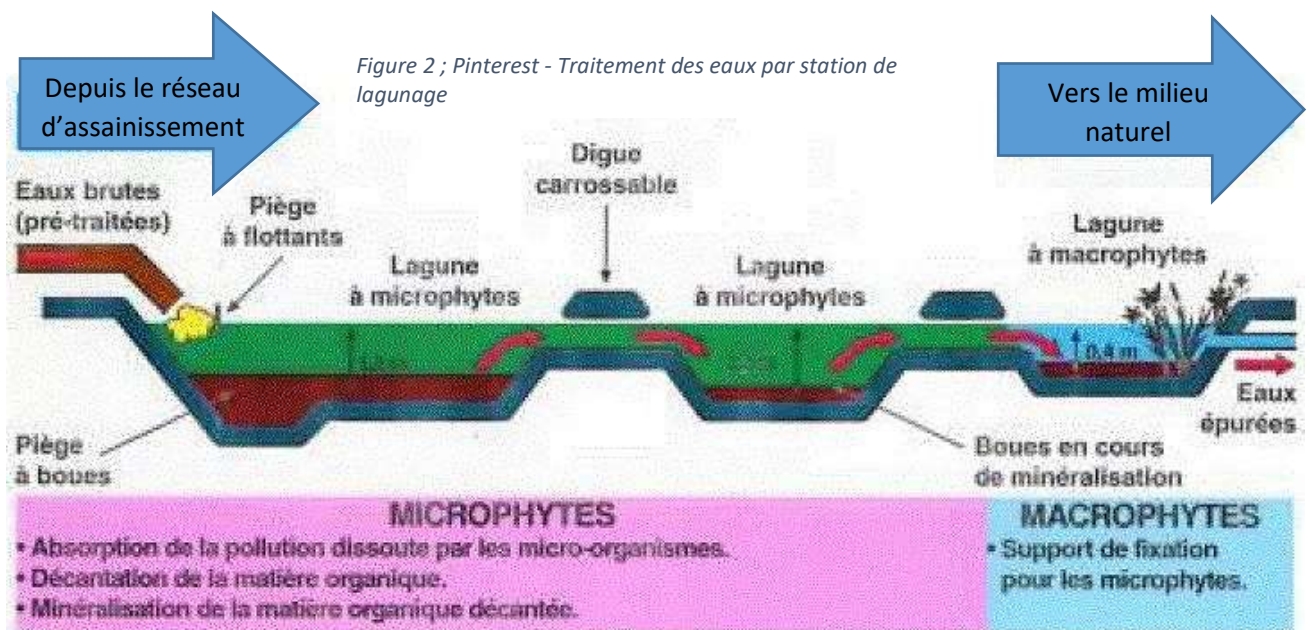


Figure 1 : La station de lagunage de Saint-Froult (Photo AG)





Je porte un nom bien noble : je suis un château d'eau. Cette expression est apparue dans notre langue française en 1704 parce qu'en latin, on m'appelait déjà un « castellum ». Pour les romains, un castellum était un réservoir alimenté par un aqueduc. Sa façade donnait sur la ville et était ornée comme une œuvre d'art. On relève donc des châteaux d'eau construits en 80 avant J.-C. Aujourd'hui, on peut les dater selon leur forme. Entre les deux guerres, on les construisait sur pilotis. Après la deuxième guerre mondiale, on aimait la forme des champignons. Dans les années 50, l'entonnoir était de mise. Dans les années 60, on lui donnait la forme d'un vase. Dans les années 70, le château d'eau devenait de forme hyperboloïde (un yoyo !). Ceux qui sont construits actuellement reprennent la mode du champignon. En tous les cas, ma forme reste ronde car c'est la plus résistante aux intempéries. Et je peux mesurer jusqu'à 100 mètres de hauteur.



Figure 1: En Finlande (wikipédia)

A quoi je sers ? J'ai plusieurs raisons d'exister. Tout d'abord, j'accumule, et je stocke une grande quantité d'eau potable car je sers de réserve tampon. C'est utile lorsque vous consommez moins que ce que je contiens. Vous pouvez prendre mon eau, régulièrement, grâce à une pression que j'exerce. Cette réserve permet également de faire face à une demande plus importante en cas d'incendie.

Dans mes murs, vous trouverez toujours :

- Une cuve à mon sommet.
- Un escalier pour l'atteindre.
- Une salle des vannes juste sous la cuve.
- Un autre escalier pour accéder aux organes de commande situés au centre de la cuve.
- On peut également atteindre une trappe qui mène sur mon toit.



Figure 2 : La Verrière

Vous ouvrez votre robinet pour faire couler de l'eau ? Mon niveau baisse.

Cette baisse est détectée par un contacteur à partir d'un certain niveau et il mettra automatiquement en marche les pompes pour assurer votre demande d'eau et maintenir son niveau constamment à la même hauteur. Plus haute est ma taille, plus haut je domine le paysage, plus puissantes sont mes pompes. Car il en faut de la pression pour faire monter l'eau au sommet de ma tour... Puis mon trésor s'écoule vers vos habitations toujours situées plus bas. On me construit près de sources d'eau comme les rivières, les lacs, les barrages ou des nappes souterraines. Le coût de construction serait trop élevé sinon. Vous étudiez toutes ces données hydrauliques pour m'assurer l'endroit idéal.



Figure 3 : Plougoumelen

Ensuite, pour amener l'eau chez vous, vous construisez des canalisations enterrées à 1 mètre de profondeur afin d'éviter tout risque de gel durant l'hiver. Savez-vous que mon eau est toujours froide lorsqu'elle sort de mes cuves ? Pas plus de 13 à 14 degrés.

Et combien d'eau peuvent contenir mes cuves ? En moyenne, 200 à 300 mètres cubes. Bien sûr, il y a de très grands châteaux d'eau qui peuvent contenir plusieurs milliers de mètres cubes d'eau... Pour les matheux, la pression dépend du dénivelé entre les habitations et le niveau d'eau de ma cuve : 1 bar de pression = 10 mètres de dénivelé.

Comment est filtrée mon eau ? Elle peut venir des sources et est donc nettoyée avant d'être distribuée. Elle est traitée dans une usine dédiée à cette activité, puis elle est filtrée et purifiée jusqu'à ce qu'elle soit potable. On ajoute ensuite du chlore (minimum 0,1 milligramme de chlore par litre d'eau) pour détruire les bactéries plus résistantes et pour assurer la bonne qualité de l'eau dans les canalisations jusqu'au château où elle pourra être distribuée. Chez nous à Saint-Froult, vous buvez l'eau de la Charente qui part à ciel ouvert en usine de traitement à Saint-Hippolyte. Puis elle arrive par tuyaux enterrés jusqu'à ma cuve

On m'entretient régulièrement ! Une fois par an, une équipe vient vider et nettoyer mes cuves. Chaque semaine, on vérifie que les cuves ne sont pas endommagées, qu'aucun problème majeur n'est survenu, et on relève mes compteurs. Mais l'âge, mes amis, ne nous arrange pas. Parfois, on doit me rénover. Cela consiste à changer une cuve fissurée, des tuyaux corrodés, des échelles abîmées, un toit à imperméabiliser, un petit coup de peinture sur mon mur extérieur... Nous avons, comme vous, une durée de vie d'environ 90 ans.

Alors que devenons-nous ensuite ? On peut nous détruire et reconstruire à la place un nouveau château d'eau tout neuf... On peut nous abandonner à la nature. Les plus beaux spécimens font parfois partie du patrimoine industriel, voire on les considère comme monuments historiques. Mais on peut servir de restaurant panoramique, de musée, de centre de congrès, de tour d'observation, de logement, de relais de transmission sans fil...

Mes avantages :

- je sers de repère aux pilotes d'avion !
- J'ai assez d'eau pour éteindre les incendies.
- La pression de mon eau est constante.

Les inconvénients pour vous :

- Les pannes d'électricité arrêtent le fonctionnement de mes pompes ! Mais si vous réparez vite, vous aurez assez d'eau pour une journée. Alors on se dépêche de réparer cette fée électricité qui se croit tout permis.
- Esthétiquement, on n'a pas toujours gâté mes confrères. Alors on m'arrange en me peinturlurant parfois...
-

Moi, à Moëze, je suis beau dans sa simplicité, blanc immaculé. J'abrite un nid d'épervier dans l'une de mes petites ouvertures, l'aviez-vous remarqué ? J'affronte les mêmes vents que vous, et je domine comme un gardien fidèle toute la plaine jusqu'à Marennes, l'île d'Oléron...



Figure 4 : Saint-Nicolas



Figure 5 : Roanne

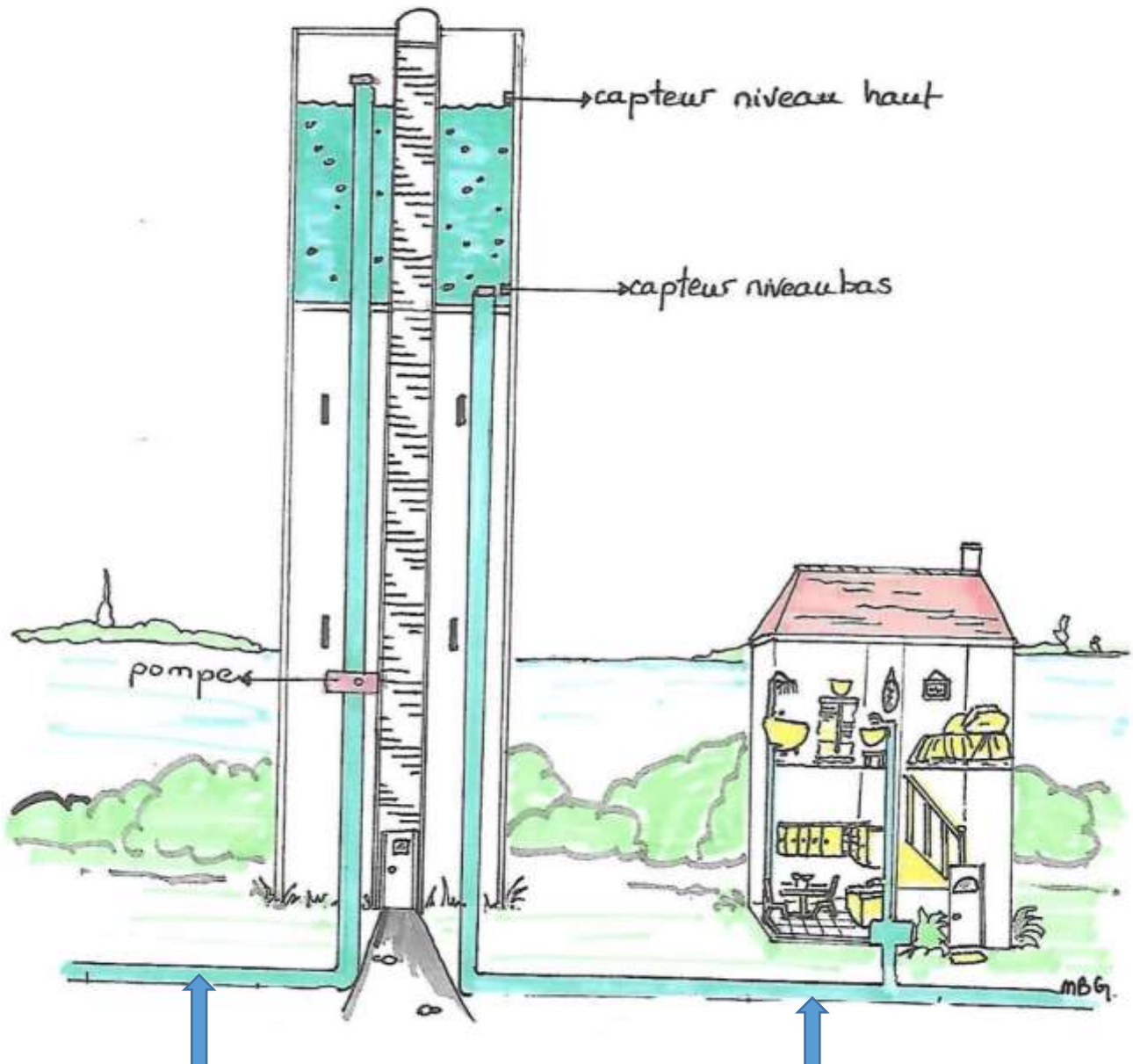


Figure 6 : Luçon



Figure 7 : Sélestat

La découpe d'un château d'eau



*Canalisation d'arrivée d'eau de
Saint-Hippolyte avec pompe*

*Canalisation de distribution d'eau
chez l'habitant selon le principe des
vases communicants*



Vous connaissez tous la fontaine Royale de Lupin. Un ponton l'encercle aujourd'hui et l'on peut accéder au bateau qui vous emmènera sur l'Île d'Aix en passant autour du Fort Boyard.

La fontaine Royale fut construite pour résoudre le problème de l'embarquement de l'eau douce sur les bateaux en partance de l'arsenal de Rochefort. Et cela dès 1670. Il y avait bien la fameuse fontaine Desse près de la Corderie Royale. Elle fut construite sur une nappe souterraine, et sur un sol meuble. Avec son air penché, elle est devenue depuis la petite tour de Pise de Rochefort !



Figure 1: La fontaine Desse à Rochefort

Le duc de Beaufort trouva alors un point d'eau à Saint-Nazaire-sur-Charente. Il fit bâtir une première tour hexagonale haute de 14 m de très belle architecture (ordre dorique) mais au débit insuffisant au regard de la croissance de l'activité à l'arsenal de Rochefort. L'ingénieur Augias remania cette tour en gardant sa forme hexagonale mais il la posa sur un soubassement taluté (le réservoir) muni d'une prise d'eau sur cinq de ses faces. La qualité de l'ouvrage permet au début du XXème siècle de tirer encore l'eau à la belle fontaine.



Figure 2 : Neptune et ses deux cruches. (MBG)

Savez-vous qu'elle est alimentée par deux sources : celle de « Font Pourri » et celle de « Font des Morts ». Encourageant, non ?! J'ignore l'origine du nom de la première si ce n'est qu'il s'agit du nom du lieu-dit, mais pour la seconde, comme elle est située près du cimetière, on peut y voir la raison. Ce qui est admirable, c'est l'ingéniosité du système de récupération de cette époque par l'installation de réservoirs enterrés, de canalisations, de la conduite en grès longue d'environ 2 800m, des regards de « service » en pierre... L'écoulement de l'eau au départ de ces fontaines se faisait tranquillement jusqu'aux deux réservoirs situés le long de la Charente. L'un d'eux existe encore car il sert de soubassement à la terrasse du restaurant « L'Escale de Lupin ».



Figure 3 : Le restaurant "L'Escale de Lupin" bâti sur le réservoir de la Fontaine. (MBG)

La Fontaine Royale est donc alimentée par deux sources. Il reste aujourd'hui l'ancien fronton de la porte d'entrée de l'enceinte. On y voit un homme allongé (probablement Poséidon ou Neptune, dieu de la Mer et des Océans) tenant dans ses mains deux cruches d'où s'écoule l'eau des deux fontaines.

Ce petit bijou de distribution de l'eau aux bateaux partant au combat fut construit avant la distribution de l'eau dans la ville de Rochefort. Question de priorité. La guerre contre les Anglais en était une.

Mais ceci est une autre histoire...

Des oiseaux d'eau...

La foulque macroule et la gallinule poule

Sources : Wikipédia - Oiseaux.net – Printertest – ekolien.fr – flickr.com – fontainebleau-blog.com – LPO – Le blog du Marais Poitevin



La Foulque Macroule

C'est un petit échassier de la famille des Rallidés.

La foulque peut voler, mais c'est laborieux ! Elle est adaptée au milieu aquatique.

Son habitat se situe dans les étangs, les marais, les cours d'eau, les canaux...

Elle y vit en communauté (grégaire) et n'est pas trop peureuse vis-à-vis des humains.

Son corps est arrondi, il mesure environ 32 à 42 cm de long. Elle pèse entre 300g et 1,2kg.

Le plumage est entièrement noir, son bec est blanc surmonté d'une plaque frontale blanche. Ses yeux sont ronds et rouges. Les pattes sont verdâtres avec de longs doigts partiellement palmés.

Le nid est constitué de branchages et autres végétaux. Il est construit à la surface de l'eau, sur une souche ou des plantes. La femelle y pond 5 à 9 œufs blanc cassé brillant moucheté. Les jeunes quittent le nid après quelques jours et se regroupent sur une sorte de plate-forme annexe construite par le mâle, pour les placer à l'écart du nid qui servira à une nouvelle couvée.

Il s'agit aussi de rassembler les poussins afin de les éduquer. C'est l'école !

Le comportement de la foulque est plutôt celui d'une nageuse que d'une plongeuse. Elle peut s'envoler en courant sur l'eau. Monogame en couple, elle aime former à l'intersaison des regroupements de plusieurs milliers d'individus. Et lorsqu'il y a danger, elle adopte ainsi la stratégie de l'union qui fait la force. Par prudence, le groupe se déplacera parfois de nuit. Son cri n'est pas grès agréable à l'oreille en général mais il est plus doux lors des échanges vocaux dans l'intimité du couple !

Elle est végétarienne à la belle saison avec au menu des végétaux immergés, des algues, des renoncules, des myriophylles... Mais elle peut y ajouter quelques insectes, des larves, vers, œufs de poissons.

La foulque vit dans le monde entier sauf en Amérique du sud et au sud de l'Afrique.

L'espèce n'est pas vraiment menacée. Cependant la tendance reste au déclin dû probablement à la perte ou à la dégradation de son habitat (-30% en 21 ans...). Et pourtant, elle reste chassable.





La Gallinule Poule d'eau

Elle fait partie de l'ordre des Gruiformes et de la famille des Rallidés.

Elle est capable de voler, comme la poule. Mais son milieu est essentiellement aquatique. Elle habite les étangs, les marais, les mares, les cours d'eau.

C'est une peureuse. Elle aime les grandes tiges pour s'y cacher.

Elle mesure de 32 à 35 cm de long et pèse environ 260 à 400g. Son plumage est noir avec du blanc à l'extrémité des ailes. Son bec est rouge avec l'extrémité jaune. Ses yeux sont rouges foncés. Les pattes sont vert-jaune, non palmées, avec de longs doigts qui lui permettent de marcher sur des feuilles flottantes.

Comme pour la foulque, son nid est constitué de végétaux et construit à la surface de l'eau, mais il est caché. La femelle y pond 5 à 8 œufs blanc cassé brillant ou chamois clair, avec des taches sombres aux extrémités arrondies. Le mâle construit plusieurs nids afin de servir d'appoint aux jeunes lorsqu'ils abandonnent le nid principal.

Dans son comportement, on peut voir marcher la poule d'eau le long des rives, nager sur l'eau, courir se mettre à l'abri. C'est une très bonne plongeuse : elle peut rester sous l'eau plus de 45 secondes. Lors de la parade nuptiale, le mâle offre des tiges de plantes aquatiques à la femelle, déployant magistralement sa queue pour exposer ses magnifiques sous-caudales blanches. Ils sont monogames.

Le régime alimentaire de la poule d'eau est omnivore. Elle arrache les plantes aquatiques, se nourrit de feuilles des arbres et des buissons, ajoute des mollusques, insectes, vers de terre, voire des poissons et des têtards, des œufs d'oiseaux.

La gallinule vit dans toute l'Europe et en Afrique. C'est elle que l'on observe plus communément dans nos marais, plutôt que la foulque.

Et comme pour la foulque, l'espèce n'est pas vraiment menacée mais leur nombre décline en raison de la perte d'une partie de son habitat due à l'expansion humaine. Et cependant elle reste elle aussi chassable.



Connaissez-vous la bourrache ?

La bourrache officinale

(*Borago officinalis*)

Famille des Boraginacées.

Deux variétés :

- la *Borago officinalis* à fleurs bleues (la plus répandue)
- La *Borago officinalis* « Alba » à fleurs blanches



Etymologie : la plus vraisemblable des hypothèses est que l'origine « borago » viendrait du latin « bura » qui signifie « étoffe grossière ». On n'est pas loin de la bure portée par les moines...

Origine : Europe méridionale et centrale, Asie Mineure, Nord de l'Afrique.

La bourrache est très rustique. Elle se ressème et colonise les jardins, le vôtre et celui des voisins ! Elle pousse à l'état sauvage dans des lieux incultes. Mais elle a sa place avec les plantes aromatiques.

Description :

Annuelle, sa silhouette est buissonnante. Elle offre à sa base de grandes feuilles ovales et plus ou moins gaufrées vers le haut. Toute la plante est couverte d'une pilosité rugueuse. Ses fleurs sont en forme d'étoile, bleu vif, aux étamines noires dressées autour du pistil. Sa floraison s'effectue d'avril à septembre pour le plus grand bonheur des abeilles. Ensuite les oiseaux apprécient leurs graines. Pas de confusion possible avec une autre boraginacée : la consoude.

Utilisation :

Culinaire : Les jeunes feuilles crues et hachées accompagnent les salades, les crudités ou encore les sauces. Plus vieilles, elles peuvent être cuites. En Angleterre ou en Italie, on les consomme cuites ou frites. Les fleurs sont belles et bonnes, crues, et elle décorent les plats. Elles peuvent se consommer sur une tartine de fromage blanc.



Recette du Pesto de bourrache pour accompagner vos pâtes :

Mixer finement les feuilles de bourrache avec une pincée de sel.
Ajouter du parmesan, des pignons de pin, une gousse d'ail et de l'huile d'olive.

Au potager, elle est la bonne amie des fraisiers et autres plantes potagères. Elle est utilisée comme engrais vert en permaculture.

Médicinale :

Elles s'utilisent dans des tisanes contre la *toux* et les *affections des bronches* en cueillant les fleurs épanouies par temps sec que l'on aura mises à sécher dans l'obscurité.



Les feuilles et les fleurs sont *adoucissantes*, *émollientes* (calment et adoucissent la peau), *diurétiques* et *sudorifiques*. Elles sont riches en *vitamines C* quand elles sont consommées fraîches.

L'huile extraite des graines est souvent utilisée en *cosmétologie* et est d'une richesse exceptionnelle en *acides gras essentiels*. On la trouve aussi sous forme de *gélules*.

Recette de lotion adoucissante et purifiante, toutes peaux :

- Une poignée de feuilles de bourrache
- Un verre d'eau de source ou déminéralisée

Jeter la bourrache dans l'eau bouillante. Faites reprendre l'ébullition. Couvrez, arrêtez la source de chaleur et laissez infuser environ 20 minutes. Filtrez.

Vous pouvez utiliser cette lotion adoucissante et purifiante matin et soir. Elle se conserve 3 à 4 jours au réfrigérateur.



Echter Boretsch, *Borago officinalis*.

Croyances populaires :



Dans le département de la Vienne, on promet un mari poitrinaire aux jeunes filles qui n'aiment pas la bourrache !

Dans le Midi, on dit qu'une jeune fille qui veut être embrassée doit boire de la tisane de bourrache durant toute la lune montante.

Annick Antich

Source :

Mes Bonnes Plantes et mes Bonnes Herbes de Pierrette Nardo

Mon herbier savoureux d'Anne Richard

Internet



Les associations de Saint-Froult...

A.S.S.F.

L'Association Sportive et Culturelle de Saint-Froult a pour vocation d'organiser :

- des voyages en France et à l'étranger,
 - les fameuses Puces de Saint-Froult auront lieu le dimanche 8 août 2021,
 - les Lotos,
 - la randonnée gourmande de l'été, la 6^{ème} se déroulera samedi 21 août,
 - la fête de la moule (les dates et conditions d'organisation vous seront communiquées ultérieurement : surveillez votre boîte aux lettres !),
 - des cours d'espagnol... N'hésitez pas à vous renseigner !
- Bien sûr, avec la Covid, l'association a hélas modéré ses nombreuses activités.



Gilles BRASSIE
Tél. : 09.88.18.79.14
07.84.13.12.35

VIS L'ÂGE EN FÊTE

L'association Vis-l'Âge-en-Fête se donne comme mission de fédérer la population de Saint-Froult et villages alentour en organisant des événements festifs et des ateliers de loisirs comme la Cuisine, les Lectures de livres récents à débattre, les Écritures à imaginer au bout du crayon, de Fil en Aiguille, la randonnée ...En saison, vous pourrez fabriquer de la déco de Noël, amener vos enfants à la course aux œufs, pique-niquer tous ensemble, vous lâcher lors de parties de Mölkky les soirs d'été, vous régaler aux repas à thèmes... Vis-l'Âge-en-Fête prépare également des événements tels le « Jardin des Poètes »... Et là encore, faut-il que la Covid soit maîtrisée et muselée !...

Jacqueline PHILIPPE
Tél. : 06.74.57.43.70
www.vislageenfete.org

Les événements importants chez Vis-l'Âge-en-Fête

Dimanche 7 mars, Jacqueline a renouvelé l'idée des plats à emporter. C'est si pratique pour une hôtesse de servir à un petit groupe d'invités un repas préparé aux petits oignons par une partie de l'équipe de Vis-l'Âge-en-Fête et de mettre simplement les pieds sous la table



Figure 1 : Jacqueline, Jocelyne et Monique : une équipe féminine gagnante !



Figure 3: Idée de présentation de la daube à la provençale et son écrasé de purée par notre adhérente Annick.

après avoir juste dressé une jolie nappe et quelques assiettes... Vous étiez 61 personnes à commander et entre nous, nous n'aurions pas pu tous vous recevoir dans la salle des fêtes. Pour préparer ce gigantesque repas, il aura fallu acheter plus de 12 kg de viande, 7 kg d'oignons, 11 bouteilles de vin rouge, 8 kg de carottes, 15 kg de pommes de terre... Le reste relève évidemment du secret professionnel !!!



Figure 2: 12,5 kg de viande, 12 bouteilles de vin rouge, 7 kg d'oignons et ici 2 kg de carottes. La marmite était lourde !

(NDLA : « J'ai demandé à Jacqueline si elle avait déjà prévu le menu du prochain repas et elle m'a d'abord dit que non, avant d'ajouter que si, elle savait déjà ce qu'elle



Figure 4: A vos marques, prêts ? Partez !

préparerait : un dessert à.... Chut ! ».)



Samedi 20 mars, nous avons pu effectuer notre randonnée annulée le samedi 17 pour cause de giboulées. Jocelyne et Catherine nous avaient préparé une ballade le long de la Charente en partant du Pont Transbordeur jusqu'au radoub de



l'Hermione. Par un beau soleil, nous avons pu admirer ce fleuron de la ville de Rochefort, tout en grignotant quelques broyés du Poitou sur la pelouse près de la Corderie Royale. Puis au retour, nous avons retrouvé notre sympathique adhérente Michèle qui nous a entraînés tout près de là, chez elle,

pour déguster les excellents gâteaux qu'elle avait confectionnés. Heureusement, toutes les marches ne sont pas aussi gastronomiques.



Samedi 3 avril, la **randonnée pédestre** préparée par Catherine et Jocelyne se voulait locale selon les nouvelles directives du confinement sanitaire. Nous avons donc fait le tour de Saint-Froult en passant par la route de la Prise à Robion. Nous avons longé Le Vert qui domine les marais et quelques aiguilles de pierre bien reconnues par tous. Nous sommes arrivés à la fontaine de la Rouillasse que certains vieux habitants de Saint-Froult ne connaissaient pas encore. Le retour s'est fait par le chemin qui longe le canal de l'Arceau



jusqu'à notre village. Avec plus de 8 kilomètres dans les jambes selon les compteurs GPS, et le visage réchauffé par un beau soleil hivernal, il ne fait aucun doute que la soirée fut reposante pour tous...



La randonnée du 24 avril 2021

s'est déroulée à Brouage (10 kms à vol d'oiseau de Saint-Froult) et en cette première journée de chaleur, certains shorts ont fait leur première sortie du printemps ! Nous avons croisé très peu de monde et profité d'une clarté de l'air



exceptionnelle, marchant d'un pas de sénateur sur les remparts qui dominent la ville et les marais alentours depuis des siècles. Nous avons foulé ces lieux chargés d'histoire en visitant les poudrières, la glacière, l'un des ports souterrains... Ah ce qu'on est bien !

(André Dussolier dans « Les Enfants du Marais ») La visite s'est achevée dans la fraîcheur des murs de l'église située au centre de la citadelle. Pour cette



randonnée « touristique », nous avons accueilli des nouveaux. L'équipe de Vis-l'Âge-en-Fête leur souhaite la bienvenue au sein de notre association !



Figure 5: (Photo de JC Garcia)

Dans la hâte de se retrouver enfin, nous avons ouvert les portes du déconfinement par une bonne partie de **Mölkky** dès **Mercredi 19 mai**. Ce sera ensuite comme d'habitude tous les mardis de cet été, à 18h30, avec espérons-le moins de vent et que le dicton « *Mai venteux, an douteux !* » sera contredit !

Mais quel plaisir de se retrouver ! « *A part la longueur des cheveux, vous n'avez pas trop changé !!!* ».

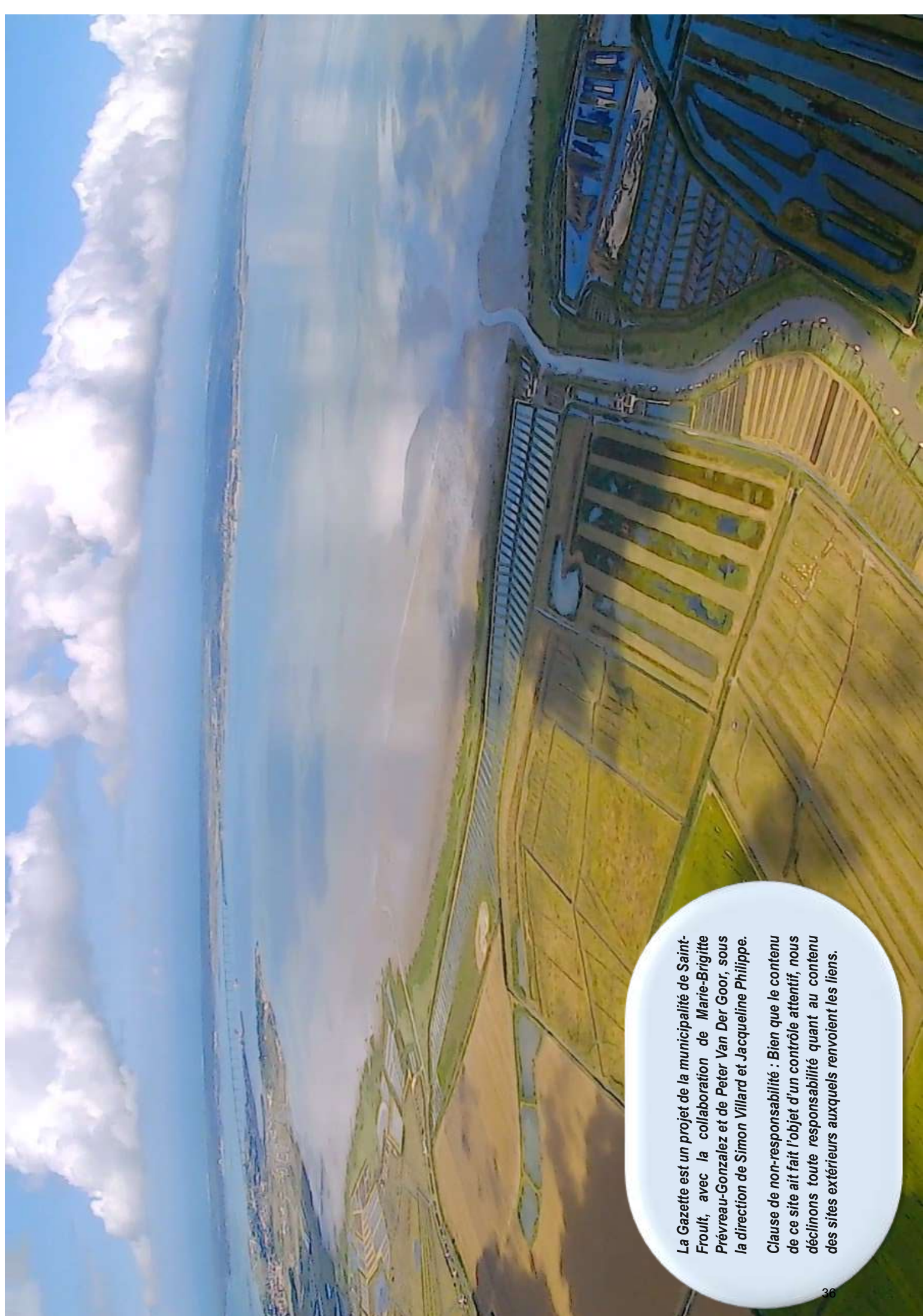
Samedi 29 mai est le premier jour de l'exposition des poèmes écrits par les petits des écoles, en jouant sur les mots, et par les grands de l'atelier Ecritures ou des adhérents qui aiment s'exprimer en associant des mots avec art. Vous avez pu vous promener et découvrir ce **Jardin des Poètes** dans un espace ludique et créatif, derrière la salle des fêtes jusqu'au 21 juin !



Ah ce petit jeu du Mölkky si sympathique les soirs d'été au Jardin de Marguerite...



Saint-Froult en 2021 – (Photo MB Gonzalez)



La Gazette est un projet de la municipalité de Saint-Froult, avec la collaboration de Marie-Brigitte Prévreau-Gonzalez et de Peter Van Der Goor, sous la direction de Simon Villard et Jacqueline Philippe.

Clause de non-responsabilité : Bien que le contenu de ce site ait fait l'objet d'un contrôle attentif, nous déclinons toute responsabilité quant au contenu des sites extérieurs auxquels renvoient les liens.